

# CAPANNA MARGHERITA 4554m

## Sali al rifugio più alto d'Europa

**DIFFICOLTÀ:** facile. Tecnicamente facile, non è richiesta esperienza nell'uso dei ramponi. Escursione molto impegnativa dal punto di vista fisico, richiede un ottimo allenamento.

**PARTECIPANTI:** fino a 4      **COSTO:** 190 € (4 partecipanti), 210 € (3 partecipanti), 300€ (2 partecipanti), 600 € (1 partecipante) a persona.

**Salita alla Punta Gnifetti, una delle cime del Monte Rosa, dove sorge la Capanna Regina Margherita, il rifugio più alto d'Europa. Per chi vuole testare il proprio acclimatemento in vista di salite più impegnative come la vetta del Monte Bianco, questa è la gita ideale.**

### PROGRAMMA

1° GIORNO: si raggiunge Gressoney in auto e con gli impianti di risalita si arriva a Punta Indren (3200 m ca). Da qui si sale a Capanna Gnifetti 3647 m dove si cena e si pernotta. dislivello 400 m.

2° GIORNO: sveglia notturna, di solito alle 4,30 ma l'orario potrà variare a seconda delle condizioni meteo o di temperatura, colazione e poi si parte in direzione del Colle del Lys dal quale si raggiunge la Punta Gnifetti e la Capanna Margherita 4554 m. Discesa fino a Punta Indren (1400 metri in discesa) e da qui a Gressoney con gli impianti.

Il dislivello totale è di circa 1100 metri in salita, si consiglia quindi di arrivare con almeno 1500 m di dislivello nelle gambe, cioè essere in grado di percorrere anche a quote più basse, almeno 1500 metri alla media di 400 metri all'ora sia in salita che in discesa.

### MATERIALE NECESSARIO

Piccozza\*, imbragatura\*, casco\*, ramponi\*, moschettone a ghiera\*, lampada frontale, zaino 35 litri, abbigliamento idoneo all'alta montagna, scarponi da alpinismo, guscio impermeabile, piumino, doppio paio di guanti (uno leggero e uno pesante), cappello per il sole, occhiali da sole, crema solare, termos per bevanda calda, bastoncini da trekking ripiegabili, saccolenzuolo per il rifugio.

(\*) Se sprovvisti di questo materiale potrà essere fornito dalla guida incluso nel costo dell'uscita.

### LA QUOTA COMPRENDE

- Accompagnamento ed insegnamento della Guida Alpina.
- Utilizzo dell'attrezzatura comune.
- Eventuale nolo dell'attrezzatura mancante (piccozza, ramponi, imbrago, casco).

### LA QUOTA NON COMPRENDE

- Viaggio a/r.
- Viaggio della guida nel luogo dell'attività da suddividere fra i partecipanti qualora la partenza non sia comune.
- Impianti di risalita.
- Pernottamento in rifugio con trattamento di 1/2 pensione.
- Spese della guida (pernottamento, impianti e vitto) da suddividere tra i partecipanti.
- Tutto quanto non specificato alla voce "La quota comprende".

### ALTRE INFORMAZIONI

Alcune informazioni per chi fosse alla prima salita in alta quota o su ghiacciaio: si procede legati in cordata, a causa della presenza di crepacci lungo tutto il percorso, non si tratta di un semplice sentiero escursionistico ma di una salita alpinistica in alta quota; nel caso un componente della cordata non fosse in grado di proseguire per qualsiasi motivo (mancanza di allenamento, mal di montagna) la guida potrà decidere di cambiare l'obiettivo della salita con una meta più facile (p. es.: Piramide Vincent 4165 m) o scendere direttamente a valle; i rifugi richiedono capacità di adattamento, non sono alberghi, si dorme in camerata con diverse persone, non c'è acqua corrente per lavarsi, il menu' è fisso senza possibilità di variazioni, ma è possibile avere l'opzione vegetariana.

Le condizioni contrattuali e le date dell'attività sono consultabili sul sito [www.guidelapietra.it](http://www.guidelapietra.it).

INFO E PRENOTAZIONI

 [info@guidelapietra.com](mailto:info@guidelapietra.com)

 +39 327 8188260