

CORSO FERRATE

Per diventare ferratisti provetti

DIFFICOLTÀ: livello base. Per tutti, età minima richiesta 13 anni.

PARTECIPANTI: 4

COSTO: 150 € a persona

La via ferrata è un percorso dove la sicurezza viene garantita da un cavo d'acciaio che segue tutto l'itinerario in cui viene vincolato un kit apposito, nei passaggi più difficoltosi ed esposti si trovano pioli o scale che aiutano la progressione. La ferrata è certamente un percorso appagante per chi desidera uscire dal sentiero escursionistico ed avere un contatto più ravvicinato con le montagne.

OBIETTIVO

Il corso è rivolto a tutti gli escursionisti e appassionati che vogliono addentrarsi più intimamente nell'ambiente montano, imparerete le nozioni e le tecniche fondamentali per potervi muovere in sicurezza, e poter affrontare in autonomia e tranquillità le vostre prime ferrate in Appennino e in Dolomiti.

PROGRAMMA

1° GIORNO: ritrovo alle ore 9:00 presso la Pietra di Bismantova. Mattinata dedicata alla falesia dove imparerete le prime nozioni sul materiale: aspetti tecnici, normativi e vestizione, prove di arrampicata, per acquisire le basi della progressione, equilibrio, sicurezza motoria ed efficacia, gestione del kit da ferrata, aspetti tecnici e comportamentali, proseguiremo andando a percorrere una Ferrata introduttiva, la "Ferrata dell'ultimo Sole" per concludere la mattinata con pausa al rifugio. Nel pomeriggio ci cimenteremo su un altro percorso più impegnativo, la "Ferrata degli Alpini".

2° GIORNO: la domenica ci trasferimento nella località di Civago nell'Appennino Reggiano, dove ci addestreremo nuovamente, salendo un'altra entusiasmante ferrata, nel pomeriggio concluderemo la formazione in una falesia limitrofa, dove introdurremo l'utilizzo della corda in casi di necessità, imparando con semplici manovre la possibilità di aiutare un compagno che per paura o stanchezza ha bisogno di assistenza.

Inizio dell'attività: ore 9:00 - fine indicativa dell'attività: ore 16:30.

MATERIALE NECESSARIO

Imbragatura*, casco*, kit ferrata*, zainetto 15/20 lt, guanti da ferrata, scarpe da avvicinamento o pedule leggere, abbigliamento adeguato, viveri da corsa, borraccia.

(* Se sprovvisti di questo materiale potrà essere fornito dalla guida incluso nel costo dell'uscita.

LA QUOTA COMPRENDE

- Accompagnamento ed insegnamento della Guida Alpina.
- Utilizzo dell'attrezzatura comune.
- Eventuale nolo dell'attrezzatura mancante (imbrago, kit da ferrata, casco).

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Viaggio a/r.
- Tutto quanto non specificato alla voce "La quota comprende".

ALTRE INFORMAZIONI

Il corso potrebbe variare location in base alle condizioni meteo o a eventuali proposte della Guida Alpina.

Le condizioni contrattuali e le date dell'attività sono consultabili sul sito www.guidelapietra.it.

INFO E PRENOTAZIONI

 info@guidelapietra.com

  +39 327 8188260