

ICE CLIMBING - CORSO AVANZATO LIV.2

Ghiaccio verticale

DIFFICOLTÀ: livello Avanzato. Necessaria una buona tecnica di base su cascate di ghiaccio. Riservato a chi a già esperienza di salite su cascate di ghiaccio.

PARTECIPANTI: da 2 a 4

COSTO: 300 € (4 partecipanti), 400 € (3 partecipanti), 350 € (2 partecipanti) a persona

Migliorare la tecnica e la sicurezza per salire le più belle cascate di ghiaccio delle Alpi. Un'intenso weekend di ghiaccio e dry tooling con le Guide Alpine La Pietra.

OBIETTIVO

Due giornate per passare dai monotori alle cascate di più tiri, migliorare ed affinare la tecnica di progressione e la sicurezza individuale e della cordata su cascate di media difficoltà, accompagnati da una Guida Alpina che vi svelerà tutti i trucchi del mestiere.

PROGRAMMA

1° GIORNO: ritrovo e viaggio per la location designata. Preparazione zaini, presentazione corso e briefing sui materiali. Tecnica individuale di progressione su ghiaccio verticale. Gestione della sicurezza su cascata di ghiaccio (protezione, assicurazione, soste e abalakov). Gestione di una cascata di più tiri di corda ed esercitazione pratica. Rientro e sistemazione in albergo/rifugio per pernottamento e cena.

2° GIORNO: cascata di ghiaccio di più tiri di media difficoltà in cordata con la Guida Alpina. Meritata birra e rientro.

MATERIALE NECESSARIO

Imbragatura*, casco da arrampicata*, scarponi da alpinismo, piccozze da piolet traction*, ramponi da cascata*, longe *, due moschettoni a ghiera *, discensore e bloccante machard *, piumino pesante, guscio impermeabile, guanti leggeri e guanti pesanti, abbigliamento da montagna invernale, termos per bevande calde, viveri da corsa, lampada frontale, saccoletto per eventuale pernottamento in rifugio.

(*) Se sprovisti di questo materiale potrà essere fornito dalla guida incluso nel costo dell'uscita.

LA QUOTA COMPRENDE

- Insegnamento ed accompagnamento della Guida Alpina.
- Utilizzo dell'attrezzatura comune.
- Eventuale nolo dell'attrezzatura mancante (piccozza, ramponi, imbrago, casco, ecc.).

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Viaggio a/r.
- Viaggio della guida nel luogo dell'attività da suddividere fra i partecipanti qualora la partenza non sia comune.
- Eventuale pernottamento in rifugio con trattamento di 1/2 pensione.
- Spese della guida (pernottamento e vitto) da suddividere tra i partecipanti.
- Tutto quanto non specificato alla voce "La quota comprende".

ALTRE INFORMAZIONI

La location dell'uscita (Serrai di Sottoguda, Val Paghera, Bletterbach Canyon, Riva di Tures, Ceresole Reale) verrà scelta in base alle condizioni nivometereologiche e del ghiaccio, a discrezione della Guida Alpina. Il numero degli allievi per ciascuna guida è 2 al massimo, in modo da garantire un'elevata qualità dell'insegnamento sui singoli partecipanti.

Le condizioni contrattuali e le date dell'attività sono consultabili sul sito www.guidelapietra.it.

INFO E PRENOTAZIONI

 info@guidelapietra.com

  +39 327 8188260