

SCIALPINISMO BREITHORN OCCIDENTALE

Una cima di più di 4000 m facile e con poco dislivello, raggiungibile da Cervinia con gli impianti

DIFFICOLTÀ: media. Solo 700 m di dislivello ma necessario un buon allenamento aerobico vista la quota.

PARTECIPANTI: fino a 6 **COSTO:** 180 € (4-6 partecipanti), 200 € (3 partecipanti), 300 € (2 partecipanti), 600 € (1 partecipante) a persona

Due giorni di introduzione allo scialpinismo d'alta quota, utilizzando gli impianti di Cervinia che ci portano praticamente sulla porta del rifugio, e ci permetteranno di salire alla cima con un dislivello relativamente corto. Il primo giorno ne approfitteremo per una sciata fuoripista utilizzando gli impianti e ripassare la tecnica.

OBIETTIVO

Acclimatarsi all'alta quota in vista di salite più impegnative, rispolverare la tecnica di sci con particolare attenzione alla sciata in sicurezza su ghiacciaio.

PROGRAMMA

1° GIORNO: ritrovo a Cervinia alla partenza degli impianti, salita al Plateau Rosa, discese fuori pista, cercando di migliorare la propria tecnica con i consigli della guida e con esercizi propedeutici. Pernottamento al Rifugio Guide del Cervino o Teodulo, tutti e due posti a 3500 m di quota.

2° GIORNO: salita alla cima del Breithorn 4165 m e discesa infinita fino a Cervinia, 2000 metri più in basso. Arrivo alle auto previsto per le 16 circa.

MATERIALE NECESSARIO

Sci, scarponi da scialpinismo, pelli, RAMPANT, ramponi e piccozza*, kit autosoccorso ARTVA/pala/sonda, imbragatura*, casco*, longe o daisy chain *, discensore *, occhiali da sole, mascherina, termos, viveri da corsa, guanti, berretto, abbigliamento invernale adeguato, zaino max 30 litri, possibilmente specifico per lo scialpinismo, saccolenzuolo per il rifugio.

È possibile noleggiare sci, pelli, scarponi e kit autosoccorso presso i negozi convenzionati.

(* Se sprovvisti di questo materiale potrà essere fornito dalla guida incluso nel costo dell'uscita.

LA QUOTA COMPRENDE

- Accompagnamento ed insegnamento della Guida Alpina.
- Eventuale nolo dell'attrezzatura mancante (piccozza, ramponi, imbrago, casco).

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Viaggio a/r.
- Viaggio della guida nel luogo dell'attività da suddividere fra i partecipanti qualora la partenza non sia comune.
- Impianti di risalita.
- Eventuale nolo del kit autosoccorso valanga (ARTVA/pala/sonda) al costo di 15 €/gg.
- Pernottamento in rifugio con trattamento di 1/2 pensione.
- Spese della guida (pernottamento, vitto e impianti) da suddividere tra i partecipanti.
- Tutto quanto non specificato alla voce "La quota comprende".

Le condizioni contrattuali e le date dell'attività sono consultabili sul sito www.guidelapietra.it.

INFO E PRENOTAZIONI

 info@guidelapietra.com

  +39 327 8188260