

# CANYONING AL TORRENTE DOLO

*A poca distanza dal paese di Civago, un'escursione "acquatica" in un ambiente unico dell'Appennino*

**DIFFICOLTÀ:** facile. È necessario saper nuotare. Adatto a tutti, famiglie con bambini (da 10 anni), gruppi addio al celibato e nubolato, team building per aziende.

**PARTECIPANTI:** da 4 a 8

**COSTO:** 60 € a persona

Il fiume Dolo permette una discesa in uno dei posti più selvaggi del nostro Appennino, potremo scegliere se percorrere la parte alta partendo dal rifugio San Leonardo, o la parte bassa, da Case di Civago fino al Mulino del paese. Entrambi spettacolari e affascinanti. Grazie alle mute di neoprene fornite dalle guide potrete godervi anche la parte di tuffi, salti e scivoli naturali scavati nella roccia dall'acqua. Nessuna difficoltà obbligatoria, ogni salto o tuffo può essere aggirato. Potrete anche scivolare su teleferiche lunghe fino a 50 metri, assicurati con la corda dalla Guida Alpina.

## OBIETTIVO

Grazie all'aiuto di una delle nostre Guide Alpine potrete divertirvi in un ambiente naturale unico in Appennino, prendendovi una tregua dalla calura estiva. Anche i meno abituati alle acque vive di montagna in breve tempo iniziano a divertirsi con questo parco acquatico naturale, l'esperienza vale la pena di essere vissuta.

## PROGRAMMA

Ritrovo alle ore 9,00 al Bar centrale di Civago. Dalla piazza del paese ci si trasferisce in 5 minuti con le auto a Case di Civago, dove indosseremo le mute di neoprene, l'imbragatura con la protezione in plastica per gli scivoli, casco e calzari di neoprene, questi ultimi indossati al posto delle calze normali dentro alle VOSTRE scarpe da trekking o da ginnastica. Inizia poi l'escursione che ha una durata di circa 3 ore. Attenzione: In caso di scelta del percorso alto si cammina per circa mezz'ora con la muta indossata per raggiungere il Rifugio San Leonardo, punto di partenza della gita.

## MATERIALE NECESSARIO

Scarpe da trekking o da ginnastica robuste, costume da bagno, asciugamano, scarpe di ricambio. No sandali o infradito. Attenzione alle scarpe molto vecchie, nell'acqua la suola tende a scollarsi e potreste rimanere a piedi nudi.

## LA QUOTA COMPRENDE

- Insegnamento da parte della Guida Alpina.
- Muta e calzari di neoprene, casco, imbragatura e moschettoni di sicurezza.

## LA QUOTA NON COMPRENDE

- Viaggio al punto di incontro.
- Tutto quanto non specificato alla voce "La quota comprende".

Le condizioni contrattuali e le date dell'attività sono consultabili sul sito [www.guidelapietra.it](http://www.guidelapietra.it).

## INFO E PRENOTAZIONI

 [info@guidelapietra.com](mailto:info@guidelapietra.com)

  +39 327 8188260